



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

FAMIGLIA A FAMIGLIA

**Corso di formazione per famigliari
di persone che soffrono di disagio psichico.**

Caratteristiche del programma:

- Il corso e il materiale fornito sono gratuiti.
- Il corso prevede 12 incontri.
- Gli insegnanti del corso non sono professionisti, ma famigliari che hanno seguito a loro volta una formazione specifica.
- Il Corso a Genova è alla 15^a edizione con una partecipazione di circa 170 persone con riscontri molto positivi.
- Progetto Itaca ha avuto l'accreditamento da NAMI (National Alliance on Mental Illness - www.nami.org) per tradurre e realizzare in Italia il Corso Family to Family, che in Usa e Messico è stato già frequentato da più di 115.000 persone.

Che cosa include il corso:

- Informazione su psicosi, schizofrenia, depressione maggiore, disturbo bipolare, attacchi di panico, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo di personalità borderline...
- Informazione aggiornata su farmaci, effetti secondari e strategie per la continuità terapeutica.
- Aggiornamenti sulle ricerche scientifiche in corso relative alle malattie e alle terapie farmacologiche e psicologiche più efficaci.
- Come raggiungere empatia attraverso la comprensione di esperienze vissute da persone con malattia mentale.
- Gruppi di lavoro su tecniche di problem solving, ascolto e comunicazione.
- Strategie per gestire le crisi e le ricadute.
- Attenzione al famigliare: gestire paure, stress e sovraccarico emozionale.
- Guida per localizzare supporti adeguati e servizi nella comunità.

Per informazioni:

Itacagenova 010/0981814

Anna Carla De Ferrari 334 3877960

PROGETTO ITACA GENOVA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE -

Via Bartolomeo Bosco 15/9a 16121 Genova - www.progettoitaca.org

Pag Facebook Progetto Itaca Genova via Bosco